

**Boletim Informativo das Condições do Tempo – nº 39 SMS – Gaúcha do Norte /MT.**

**01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 16/05/2023 a 22/05/2023.**

| MUNICÍPIO              | DATA              | PREVISÃO             | TEMPERATURA (°C) |     | UV        |
|------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----|-----------|
|                        |                   |                      | MIN              | MAX |           |
| <b>Gaúcha do Norte</b> | <b>16/05/2023</b> | 05%DE PROB.DE.CHUVA  | 20               | 32  | <b>08</b> |
|                        | <b>17/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 21               | 32  | <b>08</b> |
|                        | <b>18/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 21               | 32  | <b>08</b> |
|                        | <b>19/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 21               | 32  | <b>08</b> |
|                        | <b>20/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 20               | 32  | <b>08</b> |
|                        | <b>21/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 20               | 31  | <b>08</b> |
|                        | <b>22/05/2023</b> | 05% DE PROB.DE.CHUVA | 18               | 30  | <b>08</b> |

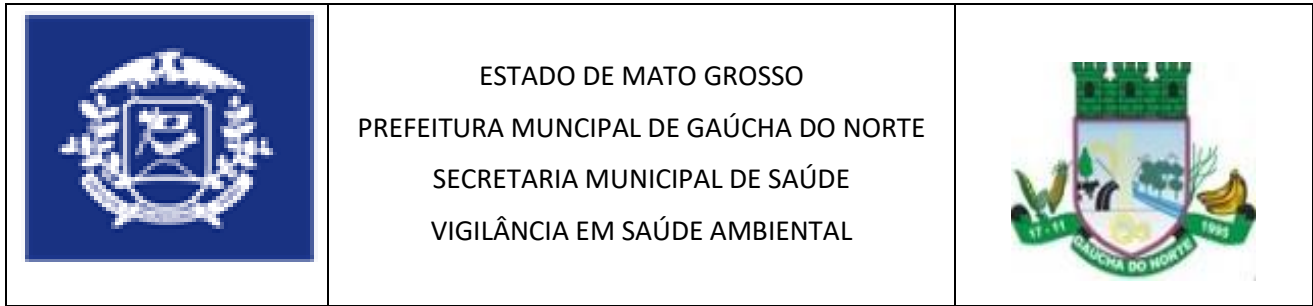
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Gaúcha do Norte-MT.**

| ESTADO    | MUNICÍPIO              | PERIODO                          | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | %CORRENCIA MUN. |
|-----------|------------------------|----------------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| <b>MT</b> | <b>Gaúcha do Norte</b> | <b>11/05/2023<br/>15/05/2023</b> | <b>3693</b>    | <b>63</b>        | <b>1,7%</b>     |

**ALERTAMOS**, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao





apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara**.

### 03 - Alertas quanto ao Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

#### Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9   | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   |             | Moderado  |             | Moderado    |             | Alto        |             | Muito Alto  |              | Extremo      |              | Extremo      |              |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas   |             |             |             |             |             | Extra Proteção  |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



### **Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

### **06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail: [vigj.ambiental.gnt@gmail.com](mailto:vigj.ambiental.gnt@gmail.com)**

**Técnico Responsável: Renato.**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: [www.gauchadonorte.mt.gov.br](http://www.gauchadonorte.mt.gov.br)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS/MT**

