
	<p>ESTADO DE MATO GROSSO          PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE          SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE          VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p>	
---	---	---

**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 06 SMS – Gaúcha do Norte /MT.**

**01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 19/01/2023 a 25/01/2023.**

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>Gaúcha do Norte</b>	19/01/2023	5% DE PROB.DE.CHUVA	19	27	<b>13</b>
	20/01/2023	5% DE PROB.DE.CHUVA	21	30	<b>13</b>
	21/01/2023	90% DE PROB.DE.CHUVA	22	29	<b>13</b>
	22/01/2023	90% DE PROB.DE.CHUVA	21	27	<b>13</b>
	23/01/2023	90% DE PROB.DE.CHUVA	21	26	<b>14</b>
	24/01/2023	90% DE PROB.DE.CHUVA	20	26	<b>13</b>
	25/01/2023	90% DE PROB.DE.CHUVA	21	27	<b>13</b>

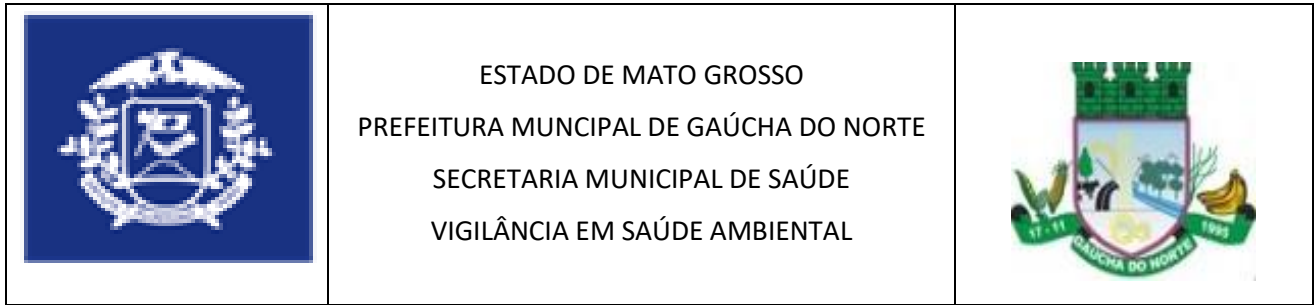
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Gaúcha do Norte-MT.**

ESTADO	MUNICÍPIO	PERIODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	%CORRENCIA MUN.
MT	Gaúcha do Norte	17/01/2023 18/01/2023	84	1	1,2%

**ALERTAMOS**, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de





respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara**.

### 03 - Alertas quanto ao Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

#### Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

<b>Índice UV 1</b> Baixo	<b>Índice UV 2</b> Baixo	<b>Índice UV 3</b> Moderado	<b>Índice UV 4</b> Moderado	<b>Índice UV 5</b> Moderado	<b>Índice UV 6</b> Alto	<b>Índice UV 7</b> Alto	<b>Índice UV 8</b> Muito Alto	<b>Índice UV 9</b> Muito Alto	<b>Índice UV 10</b> Muito Alto	<b>Índice UV 11</b> Extremo	<b>Índice UV 12</b> Extremo	<b>Índice UV 13</b> Extremo	<b>Índice UV 14</b> Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>					<b>Extra Proteção</b>						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal





ESTADO DE MATO GROSSO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail: [vig.ambiental.gnt@gmail.com](mailto:vig.ambiental.gnt@gmail.com)**

**Técnico Responsável: Renato.**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: [www.gauchadonorte.mt.gov.br](http://www.gauchadonorte.mt.gov.br)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS/MT**

