Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 31 SMS – Gaúcha do Norte /MT.

01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 19/04/2022 a 25/04/2022.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Gaúcha do Norte	19/04/2022	5%DE PROB.DE.CHUVA	20	32	10
	20/04/2022	5% DE PROB.DE.CHUVA	22	33	10
	21/04/2022	5% DE PROB.DE.CHUVA	20	34	10
	22/04/2022	5%DE PROB.DE.CHUVA	20	34	10
	23/04/2022	5% DE PROB.DE.CHUVA	22	33	10
	24/04/2022	5% DE PROB.DE.CHUVA	22	33	10
	25/04/2022	5% DE PROB.DE.CHUVA	22	34	10

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor "Queimadas", município de Gaúcha do Norte-MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERIODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	%CORRENCIA MUN.
MT	Gaúcha do Norte	14/04/2022-18/04/2022	439	2	0.5%

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de

respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avalição médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara**.

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail:vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnico Responsável: Renato.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: www.gauchadonorte.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS/MT