



| | | |
|---|---|---|
|  | <p>ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|---|---|---|

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 71 SMS – Gaúcha do Norte /MT.

01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 02/12/2021 a 08/12/2021.

| MUNICÍPIO | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----|-----------|
| | | | MIN | MAX | |
| Gaúcha do Norte | 02/12/2021 | 90% DE PROB.DE.CHUVA | 21 | 32 | 13 |
| | 03/12/2021 | 90% DE PROB.DE.CHUVA | 23 | 32 | 13 |
| | 04/12/2021 | 80% DE PROB.DE.CHUVA | 23 | 31 | 13 |
| | 05/12/2021 | 90% DE PROB.DE.CHUVA | 21 | 31 | 13 |
| | 06/12/2021 | 70% DE PROB.DE.CHUVA | 22 | 32 | 13 |
| | 07/12/2021 | 70% DE PROB.DE.CHUVA | 23 | 35 | 13 |
| | 08/12/2021 | 5% DE PROB.DE.CHUVA | 23 | 33 | 13 |

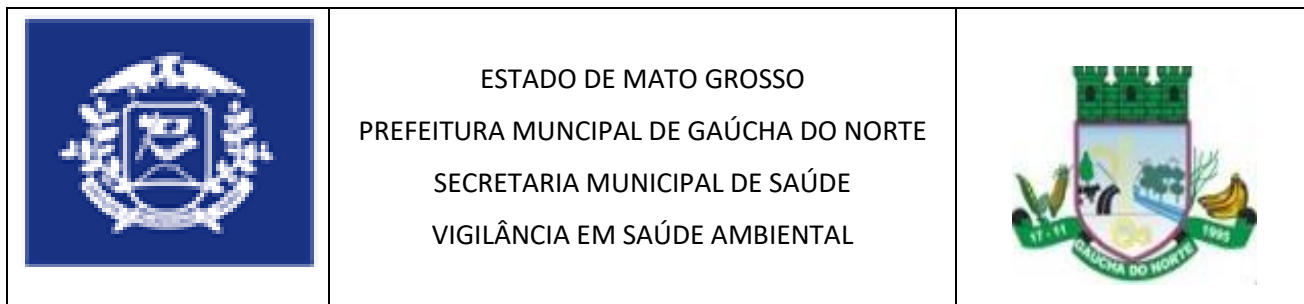
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Gaúcha do Norte-MT.

| ESTADO | MUNICÍPIO | PERIODO | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | %CORRENCIA MUN. |
|-----------|------------------------|---------------------------|----------------|------------------|-----------------|
| MT | Gaúcha do Norte | 02/12 – 08/12/2021 | 98 | 0 | 0.0% |

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de





respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara**.

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Índice UV 1 Baixo | Índice UV 2 Baixo | Índice UV 3 Moderado | Índice UV 4 Moderado | Índice UV 5 Moderado | Índice UV 6 Alto | Índice UV 7 Alto | Índice UV 8 Muito Alto | Índice UV 9 Muito Alto | Índice UV 10 Muito Alto | Índice UV 11 Extremo | Índice UV 12 Extremo | Índice UV 13 Extremo | Índice UV 14 Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAÚCHA DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail: vig.ambiental.gnt@gmail.com

Técnico Responsável: Renato.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: www.gauchadonorte.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS/MT

