

ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNCIPAL DE GAÚCHA DO NORTE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 35 SMS - Gaúcha do Norte /MT.

01 - Previsão do tempo para o município de Gaúcha do Norte - MT, período de 02/05/2023 a 08/05/2023.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Gaúcha do Norte	02/05/2023	05%DE PROB.DE.CHUVA	22	32	09
	03/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	23	32	09
	04/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	22	32	09
	05/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	23	32	09
	06/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	23	32	09
	07/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	23	32	09
	08/05/2023	05% DE PROB.DE.CHUVA	23	33	09

Fonte: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor "Queimadas", município de Gaúcha do Norte-MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERIODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	%CORRENCIA MUN.
MT	Gaúcha do Norte	27/04/2023 01/05/2023	2406	127	5,3%

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Corona vírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de



ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNCIPAL DE GAÚCHA DO NORTE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avalição médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc.) **use máscara**.

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV. Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).



FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Gaúcha do Norte, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal



ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNCIPAL DE GAÚCHA DO NORTE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3582-1135 ou e-mail:vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnico Responsável: Renato.

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Gaúcha do Norte, disponível em: www.gauchadonorte.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte.

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS/MT