
	<p>ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHÁ DO NORTE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p>	
--	---	--



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar n°08/2020
SMS – GAUCHA DO NORTE/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 23/01/2020 a 27/01/2020.

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
GAUCHA DO NORTE	23/01/20	0,120 - 0,120	1 – 1	Boa
	24/01/20	0,110 - 0,110	1 – 1	Boa
	25/01/20	0,110 - 0,120	1 – 1	Boa
	26/01/20	0,110 - 0,120	1 – 2	Boa
	27/01/20	0,120 – 0,120	1 – 1	Boa

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo. Variações de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

Nível de qualidade do ar e seus efeitos na saúde	
• Boa (00 a 40)	Praticamente não há riscos à saúde.
• Moderada (41 a 80)	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
• Ruim (81 a 120) – Grupos de risco	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
• Ruim (121 a 200)	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).

OBS.: – Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHÁ DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP (2013) e Cptec/Inpe (2019), com base nas faixas de concentração estabelecidas pela OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018. CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Padrão de Qualidade do Ar							
Qualidade	Índice	MP10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	MP2,5 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	O3 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h	CO (ppm) 8h	NO2 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h	SO2 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h
N1 – Boa	0 - 40	0 - 50	0 - 25	0 - 100	0 - 9	0 - 200	0 - 20

04 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

Estrutura do índice de qualidade do ar							
Qualidade	Índice	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h	O ₃ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 8h	CO (ppm) 8h	NO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 1h	SO ₂ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 24h
N1 – Boa	0 – 40	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
N2 – Moderada	41 – 80	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
N3 – Ruim	81 – 120	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
N4 – Muito Ruim	121 – 200	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
N5 – Péssima	>200	>250	>125	>200	>15	>1130	>800

Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

05 - Alertas em relação à qualidade do ar.

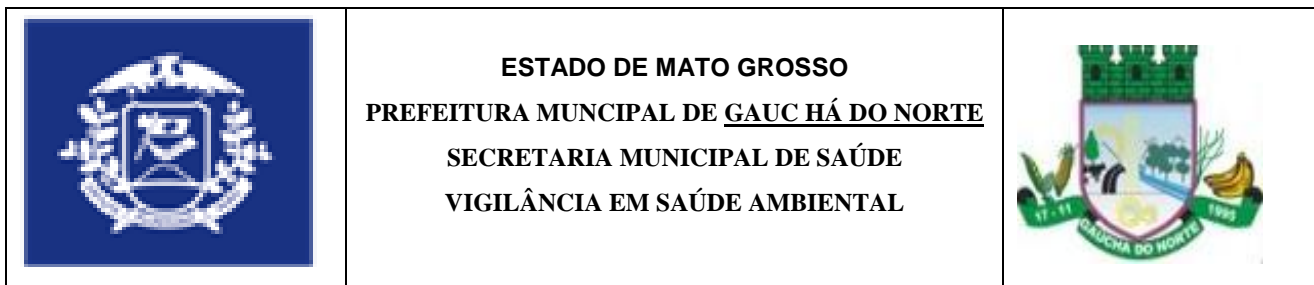
- De maneira geral o município de **Gaúcha do Norte**, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndio
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

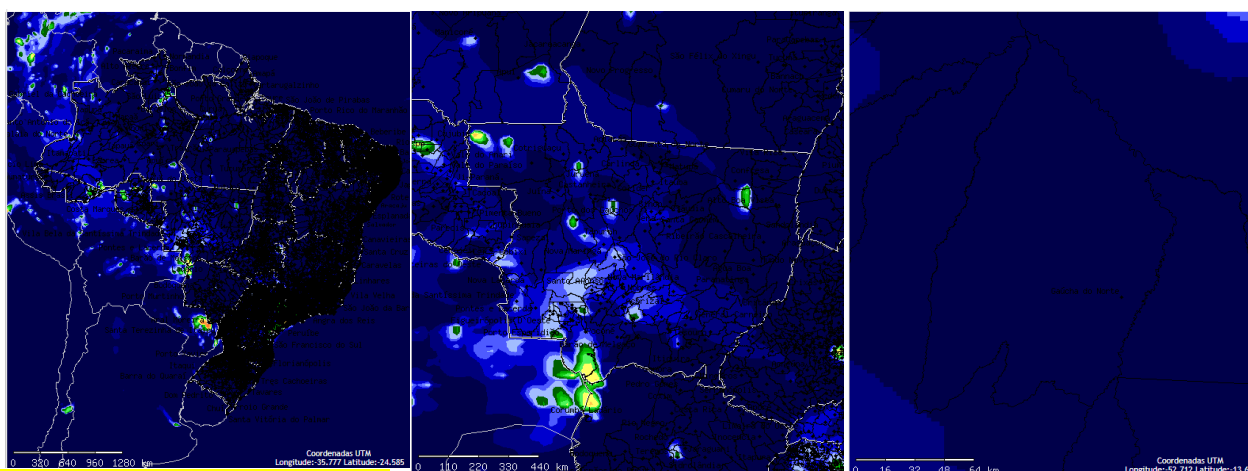
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;



- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

06- Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Gaúcha do Norte - MT.



Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE
 Data: 24.06.2019 horário 12:00 hrs.

07 - Previsões do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 28/01/2020 a 01/02/2020.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Gaúcha do Norte	28/01/20	Nublado com pancadas de chuva	23	30	14
	29/01/20	Nublado com pancadas de chuva	21	31	14
	30/01/20	Nublado com pancadas de chuva	22	33	14
	31/01/20	Pancadas de chuva a tarde	23	34	13
	01/02/20	Parcialmente Nublado	23	34	14

Fonte: CPTEC/INPE.

08 - Tabela de Referência para o Índice UV. Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHÁ DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



09 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de XXXXXXXX, encontra-se com **Índice MUITO ALTO** a **EXTREMO (10 a 11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 28/01/2020.



28-01-20 Muitas nuvens com curtas aberturas e pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.

29-01-20 Períodos curtos de abertura intercalados com períodos de nebulosidade e chuvas a qualquer hora do dia.

30-01-20 Variação de nuvens e pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.

CPTEC/INPE/MCT

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, no

telefone: (066) 3582 – 1201 ou e-mail: vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnico Responsável: Renato

[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.](http://www.)



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE GAUCHÁ DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte-MT
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT

