ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNCIPAL DE GAUC HÁ DO NORTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº95/2019
SMS – GAUCHA DO NORTE/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/11/2019 a 27/11/2019.

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado ($PM_{2,5}$) ($\mu g/m^3$)	Qualidade do ar
GAUCHA DO NORTE	*26/11/19*	0,200 – 0,250	8 – 12	**Boa**
	27/11/19	0,120 – 0,120	2 – 2	**Boa**

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo. Variáveis de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

Nível de qualidade do ar e seus efeitos na saúde	
• **Boa (00 a 40)**	Praticamente não há riscos à saúde.
• **Moderada (41 a 80)**	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
• **Ruim (81 a 120) – Grupos de risco**	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. **Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.**
• **Ruim (121 a 200)**	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
• **Péssima (> 200)**	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

OBS.: – Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

– A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela **CETESB/SP (2013) e Cptec/Inpe (2019)**, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela **OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018**.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018.

CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Padrão de Qualidade do Ar							
Qualidade	Índice	MP10 (µg/m³) 24h	MP2,5 (µg/m³) 24h	O3 (µg/m³) 8h	CO (ppm) 8h	NO2 (µg/m³) 1h	SO2 (µg/m³) 24h
N1 – Boa	0 - 40	0 - 50	0 - 25	0 - 100	0 - 9	0 - 200	0 - 20

04 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

Estrutura do índice de qualidade do ar							
Qualidade	Índice	MP_{10} (µg/m³) 24h	$MP_{2,5}$ (µg/m³) 24h	O_3 (µg/m³) 8h	CO (ppm) 8h	NO_2 (µg/m³) 1h	SO_2 (µg/m³) 24h
N1 – Boa	0 – 40	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
N2 – Moderada	41 – 80	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
N3 – Ruim	81 – 120	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
N4 – Muito Ruim	121 – 200	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
N5 – Péssima	>200	>250	>125	>200	>15	>1130	>800

Fonte: https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/

05 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Gaúcha do Norte,** encontra-se com o ar em **Boa Qualidade.** Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

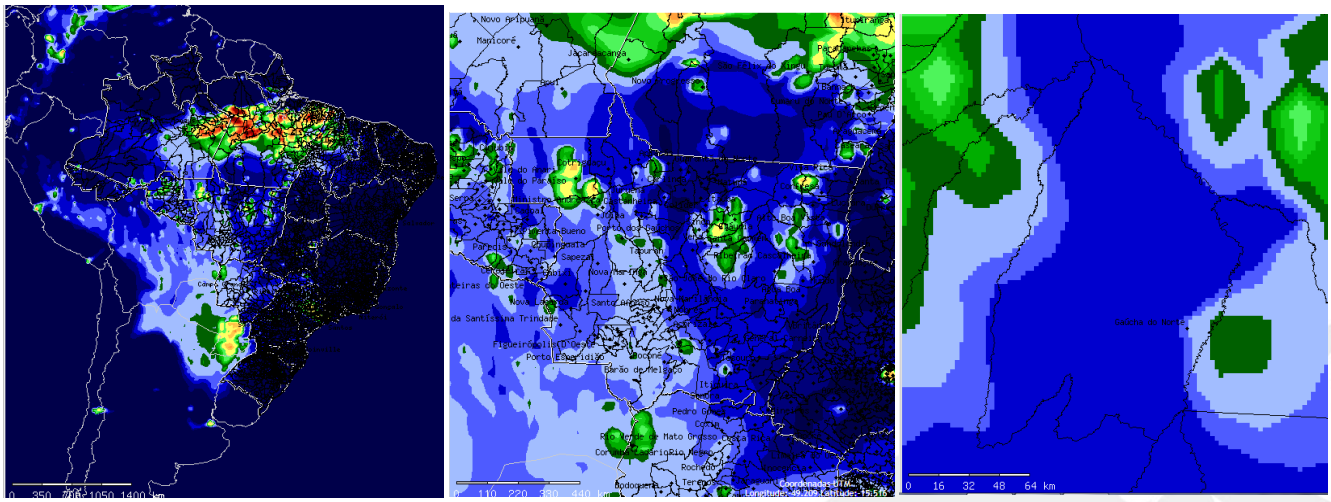
- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndio
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

06 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Gaúcha do Norte - MT.

Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE Data:24.06.2019 horário 12:00 hrs.

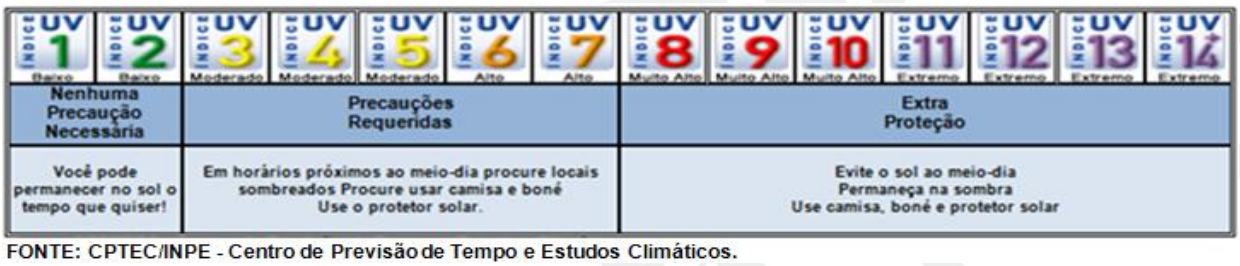


07 - Previsões do tempo para o município de Gaúcha do Norte – MT, período de 28/11/2019 a 02/12/2019.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Gaúcha do Norte	28/11/19	Nublado com pancada de chuva	24	31	13
	29/11/19	Nublado com pancadas de chuva	24	30	13
	30/11/19	Nublado com pancadas de chuva	22	34	13
	01/11/19	Pancada de Chuva	24	34	13
	02/11/19	Pancada de Chuva	23	33	13

Fonte: CPTEC/INPE.

08 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).



FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

09 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de XXXXXXXX, encontra-se com **Índice MUITO ALTO** a **EXTREMO (10 a 11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol.
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 28/11/2019.

Não foram disponibilizadas as tendências climáticas.

CPTEC/INPE/MCT

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, no telefone: (066) 3582 – 1201 ou e-mail: vigi.ambiental.gnt@gmail.com

Técnico Responsável: Renato

Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http://www.

Secretaria Municipal de Saúde de Gaúcha do Norte-MT
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT